



Madrid, 16 de noviembre, 2025

## **SESIONES DE MENTORIZACION IMPARTIDA A SOCIOS DEL CAF (DE LAS BOTAS A LOS ZAPATOS)**

Durante dos meses los voluntarios del Círculo Avefenix para ejercer como mentores en el el proceso en la gestión de la carrera profesional (búsqueda de un nuevo proyecto profesional en el mundo laboral civil) hemos tenido la oportunidad de conocer herramientas que nos ayuden en la labor de orientar y apoyar a miembros de las FAS y de las FCSE que se encuentren en esta situación.

Repartido en siete sesiones entre octubre y noviembre; y de manera telemática, hemos podido asistir a una verdadera demostración de conocimiento en la materia, por parte de dos expertos ponentes que nos han introducido en un proceso que parece sencillo, pero que no lo es.

Con Ignacio de la Cruz hemos conocido las reglas por las que se rige el mercado laboral civil, o entender el funcionamiento de los procesos de selección de personal en las empresas, pasando por cómo apoyarse debidamente en su red de contactos para detectar oportunidades de empleo acordes a su perfil e intereses, continuando por ser capaz de elaborar un CV competitivo que le permita pasar el primer filtro en los procesos de selección y con traducción del lenguaje militar al mundo civil; y terminando con orientaciones para afrontar las entrevistas de trabajo.

Todo ello con casos prácticos y con un lenguaje muy realista y rodeado de un ambiente participativo y edificante.

Por su parte Pedro Garcia nos ha expuesto una magistral sesión de coaching cómo colofón de las jornadas donde nos ha mostrado la forma de conocer y acompañar a nuestros compañeros en este proceso y que nos ayuda al desempeño de todo lo aprendido en las sesiones anteriores.

Ha sido una experiencia magnífica y agradecemos a los ponentes haber compartido con los voluntarios su conocimiento y su tiempo, que a buen seguro dará sus frutos en esta labor de acompañamiento y acercamiento en la transición de compañeros al entorno laboral civil.

Si quieres profundizar más en las oportunidades que ofrece el CAF, visita la web [www.circuloavefenix.com](http://www.circuloavefenix.com) o ponte en contacto con [info@circuloavefenix.com](mailto:info@circuloavefenix.com).

